

Kære medlem af Diabetsforeningen i Lyngby-Taarbæk!

I ønskes alle et godt nytår!



Programmet for foråret 2019 ser foreløbig således ud:

Mandag den 4. feb. 2019:
Generalforsamling

Årets generalforsamling bliver mandag den 4. februar 2019, kl. 18.00 -22.00 på Frivilligcentret, Rustenborgvej 2 A.

Vi begynder med at spise sammen, hvorefter vi går i gang med generalforsamlingen kl.19. Lars Hermann, formand for regionsudvalget i Region Hovedstaden og formand for Diabetsforeningen i København, vil indlede med at fortælle om Diabetsforeningens nyeste initiativer efter at alle aktiviteter er blevet samlet på en adresse i Glostrup. Herefter går vi i gang med generalforsamlingen. Yderligere information kommer iflg. vedtægterne. Tilmelding til spisning senest fredag den 1. februar 2019 til Dorete Dandanell, 22 58 68 48, dorete@outlook.dk.

Mandag den 25. februar, kl. 16-18:
Lær at tackle kronisk sygdom



Sundhedskonsulent Charlotte Knudsen fra Lyngby-Taarbæk kommune vil fortælle om de gratis kursusforløb, "Lær at tackle", som bl.a. er rettet mod borgere med kronisk sygdom, ligesom hun vil fortælle om kommunes øvrige tilbud til diabetikere.

Frivilligcentret, Rustenborgvej 2A, 2800 Lyngby

**Onsdag den 6. marts: kl. 19.00 -21.00:
Diabetes og senkomplikationer**



Foredrag ved læge, dr. med. **Mari-Anne** Gall, international medical vice president i Novo Nordisk med mange års erfaring inden for diabetesforskning og udvikling af nye midler til behandling af diabetes.

Ved foredraget vil Mari-Anne Gall fortælle om forekomst, behandling og forebyggelse af diabetiske senfølger, så som øjensygdom, nyresygdom, nervesygdom og hjertekarsygdomme.

Lyngby Kirkes Sognegaard, Lyngby Kirkestræde 1, 2800 Lyngby.

Mandag den 8. april, kl. 19.00-21.00:

Behandling og komplikationer af diabetes



Asger Lund, læge, Ph.d. ved Medicinsk afdeling Herlev-Gentofte Hospital og Post doc. Ved Clinical Metabolic Physiology, Steno Diabetes Center Copenhagen, fortæller om de nyeste tiltag ved behandling og komplikationer ved diabetes og om behandlingsmulighederne på de kommende Steno Diabetes Centre.

Frivilligcentret, Rustenborgvej 2A, 2800 Lyngby

Motivationsgrupper



Også i foråret 2019 er der mulighed for at deltage i en motivationsgruppe, hvor 12 deltagere mødes en gang om ugen på Plejecenter Møllebo, for at dyrke motion og spise sammen. Det

næste hold begynder den 5. februar. Tilmelding til Karin Furslev, karin.furslev@fasttvnet.dk eller på tlf. 40153325.

Bliv inspireret af denne fine artikel i Det Grønne Område:

<http://lyngby-taarbaek.lokalavisen.dk/nyheder/2018-11-28/-Sammen-om-at-lave-diabetesmad-p%C3%A5-M%C3%B8llebo-3619630.html>

Og læs mere om motivationsgrupper på Diabetesforeningens hjemmeside: <https://diabetes.dk/diabetes-2/moed-andre-med-diabetes-2/motivationsgrupper.aspx>

Vi ses!

På bestyrelsens vegne
Dorete Dandanell, formand