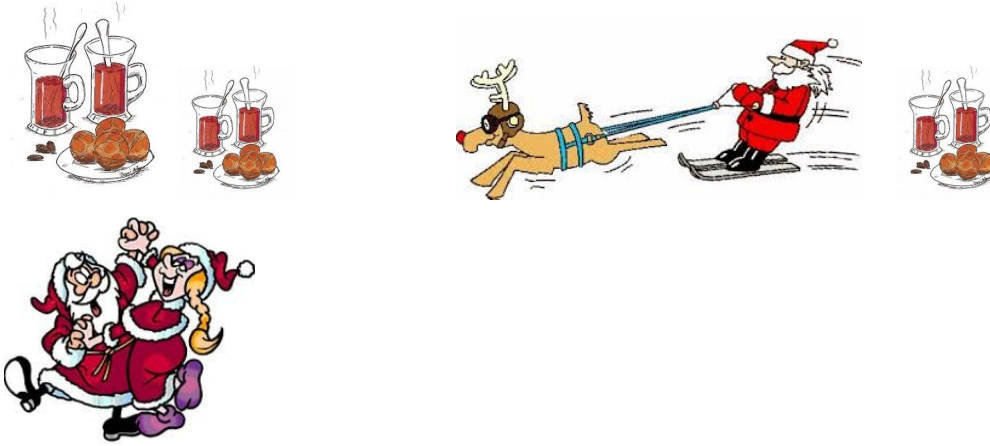


Kære medlem af Diabetesforeningen i Lyngby-Taarbæk!

Den 1. nov. 2018



Stavgængerne i det grønne Område, Lunge-og Diabetesforeningen.

**inviterer til fælles gløgg og
æbleskiver.**

Mandag d. 12. nov. Kl. 16.30

Møllebo cafeen, Lyngby Hovedgade 1.

*Kom og nyd en hyggelig eftermiddag med gløgg/
æbleskiver, julesmåkager og frugt. Der vil også
være sange akkomponeret af levende musik,
folkedans og Stavgængernes lille film vil blive
vist.*



Tilmelding er nødvendig og senest d. 4.november.

Stavgængerne: på stavgangsdagene eller 20 63 86 49

Lungeforeningen: Anette Garsdal 20 63 86 49

*Diabetesforeningen: Dorete Dandanell, 22 58 68
48/dorete@outlook.dk.*

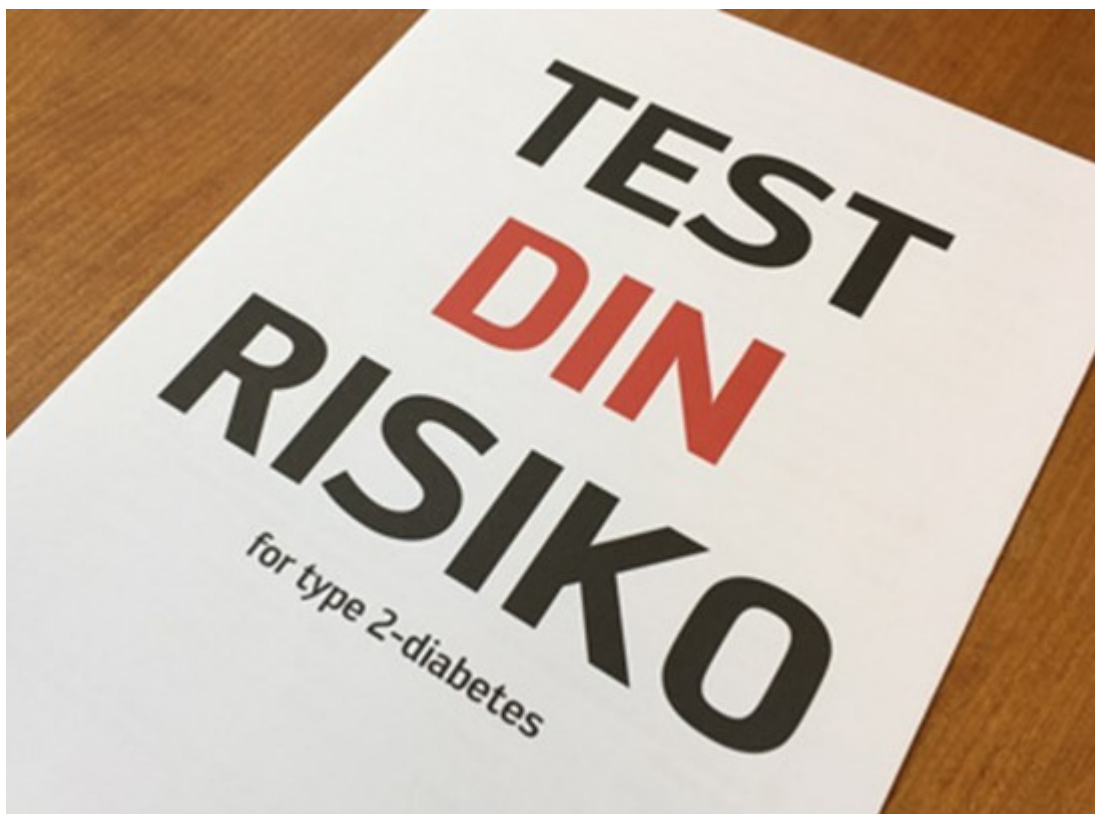
Pris pr. medlem 30 kr. øvrige 40 kr.



Verdens Diabetes Dag

Fortæl, familie, venner og kolleger, som du måske tror kan være i risikogruppen for at udvikle diabetes type 2, at de på Verdens Diabetes Dag kan:

Tag en test for diabetes på DTU



På Verdens Diabetes Dag tirsdag den 14. november 2018 kan du, hvis du færdes på DTU, få testet, om du har risiko for at udvikle diabetes.

Det sker foran kantinen i bygning 101 mellem kl. 11.00 og 13.30.

Diabetesforeningen i Lyngby-Taarbæk vil sammen med sundhedskonsulent Charlotte Knudsen fra Center for Sundhed og Omsorg i Lyngby-Taarbæk kommune tilbyde interesserede kantinegæster at tage en test og få en dialog om den skjulte diabetes og om sund kost.

Testen, der kan tages på stedet eller hjemme, er et spørgeskema, der med 7 enkle spørgsmål anbringer testpersonen i en risikogruppe, forklarer hvor høj risikoen er og giver råd til, hvad testpersonen bør gøre. Det tages ikke en blodprøve eller stilles en konkret diagnose på stedet. Det gør egen læge evt. efterfølgende.

Verdens Diabetes dag er hvert år den 14. november en anledning til globalt og nationalt at nå de mange mennesker, som har en uopdaget type 2-diabetes og de ca. 300.000 danskere, der er i risiko for at udvikle type 2-diabetes. Det er følgesygdommene til diabetes, som er farlige, bl.a. blodpropper, nyresvigt, nedsat syn, potensproblemer, fodsår og amputationer.

Diabetesforeningen i Lyngby-Taarbæk har i år valgt at markere Verdens Diabetes Dag ved den store kantine i bygning 101 på DTU, fordi der dagligt kommer mange mennesker i alle aldre og fordi en kantine er et oplagt sted at

få en dialog om sund kost og sundhedsfremme - de vigtigste forebyggelselementer af diabetes.

Læs mere

her: <https://diabetes.dk/diabetes-2/forebyg-med-sunde-vaner/verdens-diabetesdag.aspx>

På bestyrelsens vegne

Dorete Dandanell, formand